Zon zonder zorgen!

Zo word ik een Smeerheld!

Kinderen leren smeren, voorkom huidkanker.

Goed insmeren kun je leren!

1 Pak een beetje zonnebrand



Neem een beetje crème uit de dispenser.

2 Smeer je armen in



Van schouder tot pols.

3 Smeer je benen in



Van boven tot onder.

4 Vergeet je gezicht niet



Wangen, neus, kin en voorhoofd.

5 Ook nek, oren en handjes!



Dat zijn vaak vergeten plekjes.

Zing & Smeer mee!

Weren, kleren, smeren
Dat kunnen we allemaal leren

Smeren doen we met plezier
En dat leren we allemaal hier

Goed insmeren dat maakt ons blij
Armen, benen en gezicht horen erbij

Zonnetje schijnt en wij zijn klaar
Lekker buiten spelen met elkaar

Samen zingen, samen smeren! ♥



Goed gesmeerd? Dan ben jij een...

CareLyn

Smeerdiploma

Wat goed dat jij een echte Smeerheld bent!

Door nu goed te smeren gaan we dit nooit meer verleren ♥

Smeer elke 2 uur

Draag een petje

Zoek de schaduw

Drink genoeg water

Geniet van buiten!

CareLyn
Zon zonder zorgen

De kinderen van nu zijn de Smeerhelden van de toekomst. ♥

Buiten spelen is het mooist!

Hoge UVA/UVB-bescherming (SPF30) · Microplasticvrij · Vegan · Waterresistent · Geschikt voor de gevoelige huid